主催：神奈川県相続・遺言センター　協力：医療法人 積愛会 横浜舞岡病院

横浜舞岡病院
クリスマスイベントのご案内
～地域の皆様も是非ご参加ください～

日時：平成 25 年**12**月 **15**日（日）
13：00～16：00

場所：横浜舞岡病院
3号館1階エントランス
横浜市戸塚区舞岡町 3482

費用：無料
申込：不要　直接会場へお越し下さい

イベント内容（詳細は裏面をご覧ください）

- クリスマスコンサート～お馴染みのクリスマスソングで♪～
- 綺麗になる簡単メイク ～黄色ﾌｧﾝﾃﾞｰｼｮﾝ体験～
- かんたんストレッチヨガ ～心と体をのびのびと～
- 整骨院院長による痛み改善カウンセリング
- シニアのためのトレーニング教室
- ねんどワークショップ～踊場のネコを作ろう!
- ハワイ生まれのﾎﾟｯﾌﾟｺｰﾝ試食会～一度食べたらヤミつき～

参加無料
【一部参加費あり】

同時開催

法律家・税理士による‘相続問題’相談会

遺言書の書き方、相続トラブルの防止、相続税対策など、相続に詳しい弁護士・司法書士・税理士が無料でご相談に応じます。トラブルの解決方法だけでなく、トラブルを防止するためのアドバイスなども行いますので、お気軽にご参加ください。

主催:神奈川県相続・遺言センター　協力:医療法人 積愛会 横浜舞岡病院

主催：神奈川県相続・遺言センター
事務局：横浜市港南区野庭町 108 番地 1 コスモステーション 223 号室　司法書士阿部事務所内
TEL:045-841-0835　FAX：045-841-0836　Mail:mail@abekenn-office.com
＊当センターは円満・円滑な相続の実現のために活動する専門家の連携を目的とした組織です。
各専門家の知識や経験を結集し、幅広く問題に対応できる体制を整えております。

協力：医療法人　積愛会　横浜舞岡病院

主催：神奈川県相続・遺言センター　協力：医療法人 積愛会 横浜舞岡病院

横浜舞岡病院 クリスマスイベント

加齢は華齢へ！

～温めて、元気になって、キレイになる１日～

◆キレイへの無料体験♪

①一番人気！黄色のﾌｧﾝﾃﾞｰｼｮﾝﾊﾝﾄﾞ体験
～かづきれいこ専属講師がご案内～

②健康つやつや爪磨き体験
～ネイルを塗らなくても輝く指先へ～

◆特別価格販売会

①遠赤外線腹巻・インナー販売
～積極的に温めて快調へ～

②ﾚｽﾍﾞﾗﾄﾛｰﾙ入り補酵素ﾄﾞﾘﾝｸ試飲販売
～長寿遺伝子を目覚めさせて、
体内年齢を若々しく～

ゆるり

横浜市港南区大久保1－11－15プチポアソン105

TEL:045－517－7098

簡単ストレッチヨガ体験

～こころもからだものびのびと～

第１部:１３：３０～１４：００

第２部:１４：３０～１５：００

第３部:１５：３０～１６：００

★どなたでも参加頂けます。
動きやすい服装でご参加ください。

ヨガ　カリステア　Yukie

（骨盤調整ヨガインストラクター）

（陰ヨガベーシック　認定インストラクター）

川崎・横浜を中心にヨガのレッスンをしています。日常のストレスから心と体を解放していきましょう

整骨院院長による痛み改善カウンセリング

～東洋医学の体メンテナンス体験～

１人２０分程度

男性・女性とも利用可能

あらゆる痛みを診断します。日常生活に潜む痛みの原因を解明し、「改善」に導くためのアドバイスを致します。

さわやか整骨院院長 齋藤陽一

「地域のみなさまの笑顔を大事に」
「明るく・楽しく・真面目に治療に取り組む」
をテーマに治療にあたっています。

シニアのためのﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ スクエアステップ教室

第１部:13:00～13:45

第２部:14:00～14:45

第３部:15:00～15:45

スクエアステップは国立大学の教員が連携して開発した、シニア向けのﾄﾚｰﾆﾝｸﾞです。転倒予防、ボケ防止、生活習慣病予防、また仲間づくりにも最適なﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ方法です。

フィジカルコーチ　飯田琢郎

『スポーツの力で皆を笑顔に！』をテーマに、体を動かす楽しさを伝えます。幼児から高齢者まで幅広く運動指導を行っています。

主催:神奈川県相続・遺言センター　協力:医療法人 積愛会 横浜舞岡病院

ねんどワークショップ

～「踊場」のネコを作ろう～

第１部:11：00～00：00

第２部:13：00～00：00

第３部:15：00～00：00

★１回８名限定。先着順で受付致します。

参加費用１２００円（材料費・税込）

ねんど人形写真　渡邊和己

子供向け軽量粘土を使い、日本の昔話、神話、民話、妖怪等のキャラクター人形を作り、ゆかりの地などを訪ねてイメージ写真作品を制作しています。

ハワイ生まれのポップコーン試食会

３種類のポップコーンをお試し頂けます

①マカダミアナッツ（塩味）入り

②オニオン風味のマカダミアナッツ入り

③大人気　キャラメルポップコーン

オリジナルのキャラメルソースをマッシュルームタイプのポップコーンにたっぷりコーティング。南国の味をお楽しみください。

Leis Hawaii popcorn kitchen

代表　林　英史

ハワイ産100%のマカダミアナッツを贅沢に使用したポップコーンです。是非この機会にご試食下さい。

法律家・税理士による
≪相続問題≫無料相談会

普段、あまり考えたことがない**「相続・遺言」に関するご相談に専門家がズバリお答えいたします。**相続のしくみに関するご相談や、トラブル（争族）を未然に防ぐ方法などについて、無料でアドバイスいたしますので、是非この機会にご相談下さい。

【相談時間:1 人30分】

弁護士：酒井 保徳

事務所：川崎市川崎区駅前本町 10-5 クリエ川崎 11 階　☎044（221）0012

相続トラブルならお任せ下さい。丁寧な説明がモットーです。

司法書士：阿部健太郎

事務所：横浜市港南区野庭町１０８番地１―２２３　☎０４５（８４１）０８３５

紛争未然防止のスペシャリスト。地元に密着。ﾌｯﾄﾜｰｸの良さが自慢です。

税理士：上田 俊

事務所：横浜市栄区桂台南 1-26-3　☎045（392）9888

相続税務を得意としています。相続税の試算もお任せください。